



HTS Hockey Camp Třinec 2017

Program – skupina B / Schedule – Group B



Ne 16. 7. 2017		Skupina B	Group B	Sun 2017-07-16
14:00	sraz		Meeting	2:00 PM
14:15 - 14:30	zpracování		Warm-up	2:15 PM – 2:30 PM
15:15 - 16:15	led		On-ice training	3:15 PM – 4:15 PM
17:00 - 17:30	ubytování		Hotel check -in	5:00 PM – 5:30 PM
17:30 – 18:00	večeře		Diner	5:30 PM – 6:00 PM
19:00 - 20:00	led		On-ice training	7:00 PM – 8:00 PM
20:45	večerka		Lights-out	8:45 PM

Po 17. 7. a Út 18. 7. 2017		Skupina B	Group B	Mon 07-17 and Tue 2017-07-18
7:30	budíček		Alarm	7:30 AM
7:45 – 8:30	snídaně		Breakfast	7:45 AM – 8:30 AM
8:30	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training	8:30 AM
9:30 – 10:30	led		On-ice training	9:30 AM – 10:30 AM
10:45 – 11:00	sucho		Off-ice training	10:45 AM – 11:00 AM
11:15	odjezd do hotelu (na oběd)		Departure for hotel (lunch)	11:15 AM
11:30 – 12:00	oběd		Lunch	11:30 AM -12:00 AM
12:00 – 13:15	odpočinek		Relaxation	12:00 PM – 1:15 PM
13:30	odjezd na trénink		Departure for training	1:30 PM
14:30 – 15:30	led		On-ice training	2:30 PM – 3:30 PM
16:00 – 16:30	sucho (hry)		Off-ice training (games)	4:00 PM – 4:30 PM
17:00 – 18:00	led		On-ice training	5:00 PM – 6:00 PM
18:30	odjezd do hotelu (na večeři)		Departure for hotel (dinner)	6:30 PM
19:00 – 19:30	večeře		Dinner	7:00 PM – 7:30 PM
20:00	večerka		Lights-out	8:00 PM

St 19. 7. 2016		Skupina B	Group B	Wed 2017-07-19
6:45	budíček		Alarm	6:45 AM
7:00 – 7:30	snídaně		Breakfast	7:00 AM – 7:30 AM
7:30	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training	7:30 AM
8:30 – 9:30	led		On-ice training	8:30 AM – 9:30 AM
10:00 – 10:30	sucho		Off-ice training	10:00 AM – 10:30 AM
10:45	odjezd do hotelu (na oběd)		Departure for hotel (lunch)	10:45 AM
11:30 -12:00	oběd		Lunch	11:30 AM -12:00 PM
12:15	odjezd na trénink		Departure for training	12:15 PM
13:15 – 14:15	led		On-ice training	1:15 PM – 2:15 PM
15:15 – 17:15	bazén		Swimming pool	3:15 PM – 5:15 PM
17:30	odjezd do hotelu (na večeři)		Departure for hotel (dinner)	5:30 PM
18:00 – 18:30	večeře		Dinner	6:00 PM – 6:30 PM
18:30 -19:30	odpočinek		Relaxation	6:30 PM – 7:30 PM
20:00	večerka		Lights-out	8:00 PM

Organizátor kempu si vyhrazuje právo změnit plán tréninků, např. nahradit bazén jinou aktivitou kvůli nepříznivému počasí nebo vynechat či zkrátit trénink v případě únavy nebo vyčerpanosti hráčů.



HTS Hockey Camp Třinec 2017

Program – skupina B / Schedule – Group B



Čt 20. 7. 2016	Skupina B	Group B	Thu 2017-07-20
6:45	budíček		Alarm 6:45 AM
7:00 – 7:30	snídaně		Breakfast 7:00 AM – 7:30 AM
7:45	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training 7:45 AM
8:45 – 9:30	led		On-ice training 8:45 AM – 9:30 AM
10:00 – 10:30	sucho		Off-ice training 10:00 AM – 10:30 AM
10:45	odjezd do hotelu (na oběd)		Departure for hotel (lunch) 10:45 AM
11:30 -12:00	oběd		Lunch 11:30 AM -12:00 PM
12:45 -13:15	odpočinek		Relaxation 12:45 PM – 1:15 PM
13:30	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training 1:30 PM
14:30 – 15:30	led		On-ice training 2:30 PM – 3:30 PM
15:45 – 16:45	sucho (hry)		Off-ice training (games) 3:45 PM – 4:45 PM
17:15 – 18:15	led		On-ice training 5:15 PM – 6:15 PM
18:30	odjezd do hotelu (na večeři)		Departure for hotel (dinner) 6:30 PM
19:00 – 19:30	večeře		Dinner 7:00 PM – 8:30 PM
20:00	večerka		Lights-out 8:00 PM

Pá 21. 7. 2016	Skupina B	Group B	Fri 2017-07-21
6:45	budíček		Alarm 6:45 AM
7:00 – 7:30	snídaně		Breakfast 7:00 AM – 7:30 AM
7:45	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training 7:45 AM
8:45 – 9:30	led		On-ice training 8:45 AM – 9:30 AM
10:00 – 10:30	sucho		Off-ice training 10:00 AM – 10:30 AM
11:00	odjezd do hotelu (na oběd)		Departure for hotel (lunch) 11:00 AM
11:45 -12:15	oběd		Lunch 11:45 AM -12:15 PM
12:15	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training 12:15 PM
13:15 – 14:15	led		On-ice training 1:15 PM – 2:15 PM
14:30 – 15:15	sucho (protahání)		Off-ice training (stretching) 2:30 PM – 3:15 PM
15:45 – 16:45	led		On-ice training 3:45 PM – 4:45 PM
17:45 – 18:45	bazén		Swimming pool 5:45 PM – 6:45 PM
19:00	odjezd do hotelu (na večeři)		Departure for hotel (dinner) 7:00 PM
19:30 – 20:00	večeře		Dinner 7:30 PM – 8:00 PM
20:30	večerka		Lights-out 8:30 PM

So 22. 7. 2016	Skupina B	Group B	Sat 2017-07-22
8:00	budíček		Alarm 8:00 AM
8:15 – 8:45	snídaně		Breakfast 8:15 AM – 8:45 AM
9:00	odjezd na trénink (bus)		Bus departure for training 9:00 AM
10:00 – 11:00	led		On-ice training 10:00 AM – 11:00 AM
11:00 – 11:30	balení věcí, rozloučení s hráči		Packing and leave-taking 11:00 AM – 11:30 AM
11:30 – 12:00	rozhovor s rodiči, vyhodnocení		Discussion with parents, evaluation 11:30 AM – 12:00 PM
12:00 – 12:30	oběd		Lunch 12:00 PM – 12:30 PM

Organizátor kempu si vyhrazuje právo změnit plán tréninků, např. nahradit bazén jinou aktivitou kvůli nepříznivému počasí nebo vynechat či zkrátit trénink v případě únavy nebo vyčerpanosti hráčů.